



15 de febrero de
2021

Estimados académicos, familias y personal de Equality:

Es con gran tristeza que les escribo para informarles de la devastadora pérdida de un ex alumno de Equality, Jermaine Paul, quien murió en un horrible accidente automovilístico el pasado fin de semana.

Jermaine comenzó en Equality en 2011 como estudiante de sexto grado y se graduó de nuestra escuela secundaria en 2018. Lo vimos crecer de un niño tímido a un joven confiado, cálido y amable. Si conoció a Jermaine, comprenderá que fue un placer y un honor conocerlo. Es realmente una pérdida devastadora para nuestra comunidad escolar.

Extendemos nuestros más profundos pensamientos y oraciones a su familia en nombre de toda nuestra comunidad escolar. Jermaine fue muy especial para todos nosotros. Nos aseguraremos de que su espíritu siempre se mantenga vivo a medida que encontremos una manera especial de honrarlo en nuestro campus de la escuela secundaria.

Nuestros académicos y ex alumnos pueden necesitar apoyo para manejar esta noticia. Recomendamos que nuestros padres hablen con sus hijos sobre lo que ha sucedido e instamos a todos a que presten mucha atención a cómo se sentirán estos últimos en los días y semanas venideros. Hemos agregado algunos consejos en la página siguiente de la carta, y se proporcionan recursos adicionales a través de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares, que pueden ayudar a guiar cualquier conversación:
<http://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/seguridad-escolar-y-crisis/abordar-el-duelo>.

No dude en ponerse en contacto con nosotros en cualquier momento de los próximos días si desea hablar. Una vez más, ofrecemos nuestras más sentidas condolencias y compasión a cualquier persona de nuestra comunidad escolar que haya sido afectada por la prematura muerte de Jermaine.

Atentamente,

Caitlin Franco
Fundadora y Directora Ejecutiva

www.equalitycharterschool.org
HS: 718-459-9597
MS: 718-517-3169

High School
2141 Seward Avenue
Bronx, NY 10473

Middle School
4140 Hutchinson River Parkway East
Bronx, NY 10475



Apoyando a los académicos con duelo

1. Es la reacción natural del adolescente ante una muerte. El dolor es una reacción natural a la muerte y otras pérdidas. Sin embargo, el duelo no se siente natural porque puede ser difícil controlar las emociones, pensamientos o sentimientos físicos asociados con una muerte. La sensación de estar fuera de control que a menudo es parte del duelo puede abrumar o asustar a algunos adolescentes. El duelo es normal y saludable, pero puede ser una experiencia que los adolescentes resisten y rechazan. Ayudar a los adolescentes a aceptar la realidad de que están en duelo les permite hacer su trabajo de duelo y progresar en su viaje de duelo.

2. La experiencia de duelo de cada adolescente es única. El duelo es una experiencia diferente para cada persona. Los adolescentes lloran por diferentes períodos de tiempo y expresan un amplio espectro de emociones. El duelo se entiende mejor como un proceso en el que surgen sensaciones corporales, emociones, pensamientos y comportamientos en respuesta a la muerte, sus circunstancias, la relación pasada con el difunto y la realización del futuro sin la persona. Por ejemplo, la tristeza y el llanto pueden ser una expresión de dolor para un adolescente, mientras que otro puede responder con humor y risa.

3. No existen formas "correctas" o "incorrectas" de hacer duelo. A veces, los adultos expresan opiniones firmes sobre las formas "correctas" o "incorrectas" de hacer duelo. Pero no hay una forma correcta de llorar. Enfrentar una muerte no sigue un patrón simple o un conjunto de reglas ni es un curso para ser evaluado o calificado.

4. Cada muerte es única y se experimenta de manera diferente. La forma en que los adolescentes lloran difiere según la personalidad y la relación particular que tenían con el fallecido. Por lo general, reaccionan de diferentes maneras ante la muerte de un padre, un hermano, un abuelo, un hijo o un amigo. Para muchos adolescentes, las relaciones con los compañeros son primordiales.

5. El proceso de duelo está influenciado por muchas cuestiones. El impacto de una muerte en un adolescente se relaciona con una combinación de factores que incluyen: Sistemas de apoyo social disponibles para el adolescente (familia, amigos y / o comunidad), las circunstancias de la muerte: cómo, dónde y cuándo murió la persona, si o no el joven encontró inesperadamente el cuerpo, la naturaleza de la relación con la persona que murió: armoniosa, abusiva, conflictiva, inconclusa, comunicativa, el nivel de participación del adolescente en el proceso de la muerte, la edad emocional y de desarrollo del adolescente, la experiencias previas del adolescente con la muerte.

6. El duelo continúa. El dolor nunca termina, pero cambia en carácter e intensidad. Muchos dolientes han comparado su duelo con las mareas en constante cambio del océano; que van desde mareas bajas y tranquilas hasta mareas altas furiosas que cambian con las estaciones y los años.

Como siempre, hay miembros de la comunidad escolar aquí para apoyarlos a usted y a su hijo en este momento difícil. No dude en comunicarse con su hijo para hablar sobre los detalles específicos.

Escuela intermedia: Gina Wright x3530

www.equalitycharterschool.org
HS: 718-459-9597
MS: 718-517-3169

High School
2141 Seward Avenue
Bronx, NY 10473

Middle School
4140 Hutchinson River Parkway East
Bronx, NY 10475



EQUALITY

NYC WELL es gratis, confidencial y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana
1-888-NYC-WELL o envíe un mensaje de texto con "WELL" al 65173

www.equalitycharterschool.org
HS: 718-459-9597
MS: 718-517-3169

High School
2141 Seward Avenue
Bronx, NY 10473

Middle School
4140 Hutchinson River Parkway East
Bronx, NY 10475